



CORSO DI ARTETERAPIA PRATICA
indirizzo Salute Emotiva
al **Bosco di Museis**
dom 21 settembre - dom 28 settembre 2014

CORSO + TIROCINIO
PARCO NATURALISTICO
CHALET + CUCINA VEGETARIANA

Nell'incantevole cornice naturale del [Bosco di Museis](#),
nel cuore della Carnia, in provincia di Udine,
nasce il **primo corso intensivo residenziale** di
ARTETERAPIA PRATICA a indirizzo SALUTE EMOTIVA.

Il percorso intensivo residenziale di ARTETERAPIA PRATICA a indirizzo SALUTE EMOTIVA ha la durata di **una settimana** e offre una ricca panoramica sulle pratiche dell'**Arteterapia**, con particolare riferimento alla salute e al benessere emotivo, anche in presenza di disagio psichico e disabilità.



Il contesto unico del **Bosco di Museis**, albergo diffuso, agriturismo e fattoria sociale, consente una piena comunione con le bellezze del **parco naturalistico** e al contempo una **pratica diretta** della terapeuticità artistica con gli **ospiti della Fattoria Sociale**, fra cui giovani e adulti in difficoltà. Il pernottamento in magnifici **chalet di legno** e una squisita **cucina vegetariana** rendono indimenticabile l'esperienza.

La settimana di corso intensivo prevede **ATTIVITÀ DIDATTICA TEORICA E PRATICA**, per l'introduzione alle discipline artiterapiche, e ore di **TIROCINIO A PORTE APERTE**, insieme agli ospiti dell'agriturismo e della Fattoria Sociale.



PROGRAMMA

In **blu** le lezioni di basi artiterapiche, in **verde** i laboratori d'arteterapia, in **rosso** i laboratori aperti (all'utenza e agli ospiti).

DOMENICA

Ore 17:00 - 19:00: presentazione del corso, del gruppo e **LABORATORIO DI FIABATERAPIA** di gruppo.

Ore 19:30: *cena condivisa*. Sera libera.

LUNEDÌ

Ore 8:00 - 9:00: colazione.

Ore 9:30 - 12:30: rito multisensoriale di benvenuto e lezione di **“Sogno e Surrealismo, sognare per conoscersi”**. Musicopittura, disegno automatico e applicazioni nell'ambito della salute mentale ed emotiva.

Ore 12:30: *pranzo condiviso*.

Ore 16:00 - 19:00: **LABORATORIO SURREALISTA**.

Cena e sera libere.

MARTEDÌ

Ore 8:00 - 9:00: colazione.

Ore 9:30 - 11:30: **LABORATORIO APERTO SURREALISTA** (insieme all'utenza della Fattoria).

Ore 11:30 - 12:30: riflessione di gruppo.

Ore 12:30: *pranzo condiviso*.

Ore 16:00 - 17:00: lezione di **“Autoritratto, dipingersi nel profondo”** e applicazioni nella salute mentale ed emotiva.

Ore 17:00 - 19:00: **LABORATORIO DI AUTORITRATTO 1**.

Cena e sera libere.

MERCOLEDÌ

Ore 8:00 - 9:00: colazione.

Ore 9:30 - 11:30: **LABORATORIO APERTO DI SALE COLORATO** (insieme all'utenza della Fattoria).

Ore 11:30 - 12:30: riflessione di gruppo.

Ore 12:30: *pranzo condiviso*.

Ore 16:00 - 17:00: lezione di **“Cancellazione e sovrappittura: permettersi nuovi ruoli”** e applicazioni nella salute mentale ed emotiva.

Ore 17:00 - 19:00: **LABORATORIO DI AUTORITRATTO 2.**

Cena e sera libere.

GIOVEDÌ

Ore 8:00 - 9:00: colazione.

Ore 9:30 - 11:30: **LABORATORIO APERTO DI AUTORITRATTO** (insieme all'utenza della Fattoria).

Ore 11:30 - 12:30: riflessione di gruppo.

Ore 12:30: *pranzo condiviso*.

Ore 16:00 - 17:00: lezione di **“Il disegno automatico e il mandala: rappresentazioni interiori”** e applicazioni nella salute mentale ed emotiva.

Ore 17:00 - 19:00: **LABORATORIO DI MANDALA PERSONALE.**

Cena e sera libere.

VENERDÌ

Ore 8:00 - 9:00: colazione.

Ore 9:30 - 11:30: **LABORATORIO APERTO DI MANDALA PERSONALE** (insieme all'utenza della Fattoria).

Ore 11:30 - 12:30: riflessione di gruppo.

Ore 12:30: *pranzo condiviso*.

Ore 16:00 - 17:00: lezione di **“Arteterapia nel piatto: assaggiare l'arte”**, applicazioni nella salute mentale ed emotiva e positive ripercussioni nella percezione del cibo, relazione coi disturbi alimentari e con l'alimentazione del bambino.

Ore 17:00 - 19:00: **LABORATORIO DI TAVOLOZZA GUSTOSA.**

Cena e sera libera.

SABATO

Ore 8:00 - 9:00: colazione.

Ore 9:30 - 11:30: **LABORATORIO APERTO DI TAVOLOZZA GUSTOSA** (insieme all'utenza della Fattoria).

Ore 11:30 - 12:30: riflessione di gruppo.

Ore 12:30: *pranzo condiviso*.

Ore 16:00 - 17:00: lezione di **“L’opera condivisa: unicità e condivisione”**, applicazioni nella salute mentale ed emotiva e ruolo nel lavoro di gruppo.

Ore 17:00 - 19:00: lezione di **“Il mandala di sale: la preghiera del colore”** e preparazione dell’opera condivisa finale del mandala di sale.

Cena e sera libere.

DOMENICA

Ore 8:00 - 9:00: colazione.

Ore 9:30 - 10:30: preparazione dell’opera condivisa finale.

Ore 10:30 - 12:30: **OPERA CONDIVISA FINALE: IL MANDALA DI SALE** (aperta al Pubblico).

Ore 12:30: *pranzo finale condiviso*.

MODALITÀ E COSTI

INFO E ISCRIZIONI

Per qualsiasi informazione sul programma didattico è possibile consultare il sito www.lebuonearti.it, scrivere una mail a info@lebuonearti.it o telefonare al numero 340 2767798.

Per informazioni sul Bosco di Museis e iscrizioni, telefonare al Bosco di Museis, al numero 0433 778822.

Le iscrizioni sono aperte fino al 5 settembre 2014.

ART COUNSELING FAD GRATUITO PER ISCRIZIONI ENTRO IL 30 GIUGNO

Per coloro i quali completino l’iscrizione entro il 30 Giugno 2014, è prevista la possibilità di fruire gratuitamente del corso [Art Counseling FAD](#), nella sessione di Settembre o Dicembre 2014.

POSTI DISPONIBILI

Il corso di Arteterapia è a numero chiuso, per garantire un adeguato livello di formazione e condivisione fra allievi e insegnante. I posti disponibili per il corso sono 20. Il numero minimo per l’attivazione del corso è di 5 allievi.

COSTI

L'iscrizione e prenotazione in chalet è resa effettiva con il pagamento di una caparra di 150 euro per le Opzioni Magritte e Miró e 60 euro per l'Opzione Dalí. La caparra verrà restituita qualora il corso non venisse effettuato ma non verrà restituita in caso di disdetta di partecipazione da parte dell'allievo.

NOTA BENE:

- Eventuali intolleranze e allergie alimentari devono essere comunicate all'atto dell'iscrizione.
- Gli chalet hanno un bagno privato a disposizione degli ospiti dello stesso.
- Quasi tutti gli chalet sono forniti di **letti matrimoniali**. È possibile richiedere la disponibilità del letto singolo, che sarà accordata secondo la disponibilità al momento dell'iscrizione.
- È possibile prenotare una camera matrimoniale uso singola o uno chalet uso singolo vedere le *Opzioni Speciali*.

OPZIONE MAGRITTE: Corso + materiali + pernottamento 7 notti in chalet per 2 persone + colazione + 7 pasti <i>Opzione Speciale Magritte:</i> è possibile prenotare uno chalet per uso singolo, con un supplemento di 150 euro sul prezzo indicato.	500 euro
OPZIONE MIRÓ: Corso + materiali + pernottamento 7 notti in chalet per 4/5 persone + colazione + 7 pasti <i>Opzione Speciale Miró:</i> è possibile prenotare una camera matrimoniale uso singola con un supplemento di 100 euro sul prezzo indicato.	430 euro
OPZIONE DALÍ: Corso + materiali	190 euro

DOCENTE

Il corso è tenuto da **Francesca Valentina Salcioli**, Dott.sa Mag. in *Teoria e Pratica della Terapeutica Artistica*, Dott.sa in *Discipline dello Spettacolo* e naturopata diplomata all'Università La Sapienza di Roma e al College of Naturopathic Medicine di Londra.

Francesca Valentina Salcioli è curatrice di [Le Buone Arti, la Rivista dell'Arteterapia](#).